



Ressources si besoin d'écoute et d'aide pour les parents et les ados.




Maison des ados de Montargis

Pour les ados de 11 à 21 ans :

Besoin de parler, de discuter, informations diverses sur les conduites à risque, famille, tristesse, rupture, consommation de drogues, troubles alimentaires, la sexualité etc.

Soit à Montargis ou équipe mobile qui vient près de chez vous. Confidentialité.

 07 85 76 64 75

    maisondesados45

#ToujoursPrèsDeVous

@mdamontargis@amara45.fr



Centre de planification et d'éducation familiale de Montargis

(Gratuité et confidentialité)

- ✓ Consultations médecins et conseillères conjugales et familiales.
- ✓ Contraception gratuite, conseils etc.
- ✓ Pouvoir parler si difficultés relationnelles, conjugales, parentales et familiales.

 02 38 93 03 84 ou 02 38 93 49 31

@secretariat-cpef@montargis.fr

Être parent...


... pas toujours facile !




AEP : Accompagnement éducatif à la parentalité

Sa mission : Aider les parents rencontrant des difficultés dans l'éducation de leurs enfants.

Les parents peuvent solliciter cette aide en s'adressant directement au service de l'AEP ou à la maison du département (MDD) correspondant à leur domicile.

AEP 45  02 38 55 50 10 [@ aep45@aidaphi.asso.fr](mailto:aep45@aidaphi.asso.fr)

MDD Montargis  02 38 87 65 65 [@ mdd.montargois@loiret.fr](mailto:mdd.montargois@loiret.fr)



Ressources si besoin d'écoute et d'aide pour les parents et les ados.



Enfants en danger, parents en difficulté :
le mieux c'est d'en parler !



APPEL GRATUIT depuis tous les téléphones
24H/24 - 7j/7



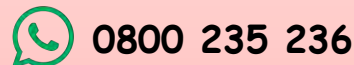
<https://www.allo119.gouv.fr>



Fil santé jeunes

Service anonyme et gratuit
pour les 12 à 25 ans

Pour poser des questions sur : L'amour, la contraception, le mal être, les drogues, la santé, la nutrition... Pour parler de ce qui vous préoccupe.

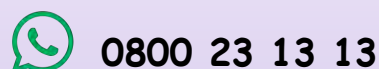


www.filsantejeunes.com



Drogues info service

Pour toutes les addictions, notamment
sur les jeux vidéos.



De 8h à 2h anonyme et gratuit.



www.drogues-info-service.fr